

<p>"Рассмотрено" На заседании педагогического совета МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды Протокол №5 от 31.05.2019г</p>	<p>"Утверждаю" Директор МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды С.Ю. Красильникова Приказ № 100 от 06.06.2019г</p> 
---	--

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ, приказом Минобрнауки России от 30.08.2013г.№1015"Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования", Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г.№189 "Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10"Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях(зарегистрирован Минюсте России 03.03.2011г.), Уставом МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды, учебным планом МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды, календарным учебным графиком МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся МБОУ ВСОШ №9 им.В.И.Сагайды(далее ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями(законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4.Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОО в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1.Образовательный процесс ОО осуществляется на основании учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно, в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ОО начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный года начинается в первый, следующим за ним, рабочий день.

КОПИЯ
ВЕРНА

Красильникова С.Ю.



2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет во 2-8,10 классах не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9,11 классах, в первом классе-33 недели.

2.5. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями - каникулы. Этим достигается равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель и регулируется ежегодно календарным учебным графиком. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней). Учебный год составляют учебные четверти. Количество четвертей - четыре.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно(приложение).

2.7. Обучение в ОО ведется в 1-11 классах по пятидневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока в 1-11 классах составляет 40 минут.

В 1 классе-35 минут (1-я и 2-я четверти).

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

-сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;

-январь - май по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10. Учебные занятия в ОО начинаются в 08.30 - 1 смена.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 30 минут.

2.12. Расписание звонков:

1 смена(5-9 классы)	1 смена (2-4 классы)	1 смена (1 класс сентябрь-декабрь)
1 урок: 08.30-09.10	1 урок: 08.30-09.10	1 урок: 08.30-09.05
2 урок: 09.20-10.00	2 урок: 09.20-10.00	2 урок: 09.15-09.50
3 урок: 10.10-10.50	3 урок: 10.20-11.00	3 урок: 10.10-10.45
4 урок: 11.10-11.50	4 урок: 11.10-11.50	4 урок: 10.55-11.30
5 урок: 12.00-12.40	5 урок: 12.00-12.40	
6 урок: 12.50-13.30		
7 урок: 13.40-14.20		

В первом классе предусмотрена динамическая пауза в середине учебного дня не менее 40 минут.

2.13. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки(количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	5-ти дневная учебная неделя не более
1	21
2-4	23
5	28
6	29
7	31
8	32
9	33
10	34
11	34

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.15. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.16. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.18. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали(в астрономических часах): 1 класс домашнего задания нет; 2-3 классы-1,5 часа в день;4-5 классы-2 часа в день; 6-8 классы-2,5 часа в день; 9-11 классы- 3,5 часов в день.

2.19. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся.

3.1. Горячее питание обучающихся предоставляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора ОО.

3.2. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 2-го и 3-го уроков.

4. Режим каникулярного времени.

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

4.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия, устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора ОО. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора ОО.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочная деятельность проводятся согласно графику, утвержденному директором.

5.4. При проведении внеурочных занятий, продолжительностью более одного академического часа организуются перемены-10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Промежуточная и итоговая аттестация.

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяются соответствующими локальными актами школы, Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ УВСОШ №9 им.В.И. Сагайды.

6.2. Промежуточная аттестация(административные контрольные работы), независимое тестирование в переводных классах проводится в период с 20 апреля по 20 мая текущего года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом и решением педагогического совета ОО.

7. Режим двигательной активности обучающихся.

7.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

-утренней зарядки;

-физкультминуток;

-организационных подвижных игр на переменах;

-внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

-самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а так же метеоусловиям(если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальные группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях,

проводятся на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключением врача.

8. Режим трудовых занятий обучающихся.

8.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей(законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей), осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОО.

При принятии настоящего локального нормативного акта, учтено мнение родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся. Протокол заседания Совета Организации №3 от 31.05.2019 года.